

Gerda Schneider

Trainerin, Coach
Dipl.-Kff., M.A. Erwachsenenbildung

Als Beraterin, Trainerin und Coach helfe ich Menschen, ihre innere Stärke zu entdecken. Mit meiner achtsamen Haltung bin ich stets präsent und offen für alles, was auftaucht - um dann ganz individuell und flexibel darauf zu reagieren.

Stress begegnet mir überall und ich möchte meinen Beitrag dazu leisten, durch Achtsamkeit den Stress zu reduzieren - zum Wohle der Menschen, der Unternehmen, der Gesellschaft und der Welt.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen
Kursleiterin für Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung
NLP Coach (DVNLP zertifiziert)
dvct-zertifizierte Trainerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

MBET-Lehrerin bei achtsam.digital an Hochschulen (MBET = Mindfulness-Based Employee Training)



Adresse

Fürstensteinweg 17
78532 Tuttlingen

☎ 07461 163648
☎ 0151 17065335
✉ mail@gerda-schneider.de

<http://www.mbsr-gerdaschneider.de>