Tobias Alexander Kober

MBSR-Lehrer
Lehrer
unterrichtet AISCHU, MISP in Schulklassen

Wie man eine bewusste Lebensführung und Achtsamkeit in sein alltägliches Leben integriert ist für mich bis heute eine zentrale Antriebsmotivation. Dementsprechend ist mir dieser Balanceakt – mit all seinen Herausforderungen, Krisen und Höhenflügen gut bekannt. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig in den Genuss kommen, Achtsamkeit zu praktizieren. Daran habe ich begonnen mitzuwirken.

Achtsamkeitsausbildung
Arbor

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
AISCHU, MISP, AVE Institut - Multiplikator:innenweiterbildung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Bahnhofstr. 69
71409 Schwaikheim

+4915751775804
kontakt@tobiasalexanderkober.de

http://tobiasalexanderkober.de