## Dagmar Heinrich

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Studienrätin an Gymnasien

Die Praxis der Achtsamkeit hat die Wahrnehmung meines Lebens verändert und bereichert. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil meines Lebens geworden, um nicht zu sagen, zu meiner grundlegenden Lebenshaltung. Diese erlaubt es mir, eine Verbundenheit von allen Lebensbereichen miteinander zu begreifen, die zuallererst bei mir anfängt.

#### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit

#### Sprachen

Englisch, Deutsch

#### Adresse

Diepenbenden 16
52076 Aachen

015122982903
dagmar@peacemymind.de

http://peacemymind.de