

### Alexandra Kreszenz Graf

Selbständig als Achtsamkeitstrainerin,  
Unternehmensberaterin, Mentorin und Netzwerkerin  
- Ausgebildet als Achtsamkeitslehrerin (MBSR),  
Yogalehrerin, Logotherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Dipl.  
Betriebswirtin (FH | Tourismus)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
regional tätig

Erfahrung in:



### Adresse

Knadlarn 17  
94496 Ortenburg

☎ 0171-8386844

✉ mail@alexandra-graf.de

<http://www.alexandra-graf.de>