

## Nicola Frank

Pädagogin  
Beratungslehrerin  
Trainerin für Achtsamkeit, Meditation und  
Stressbewältigung

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare, bei Béatrice Heller, Sabine Hanna  
Witte, Christiane Wolf, Lienhard Valentin, Bob Stahl,  
Amrei und Lothar Schwalm, Lisa Baumann und Arve  
Thürmann



### Adresse

Gaußstraße 15  
21335 Lüneburg

☎ 04176948493  
☎ 015232763800  
✉ mail@nicolafrank.de

<http://www.nicolafrank.de>