Sylvie Burbenker

Deep Rest Meditationslehrerin;Mental-Health-Coach; MBSR-Lehrerin; Deep-Rest Meditationslehrerin;Pflegefachfrau. Resilienz-Trainerin / syst.Coach / Beraterin. Diplom-Sozialökonomin; Diplom-Betriebswirtin; Pflegefachfrau ; Resilienztrainerin.

Achtsamkeitsausbildung

Mbsr-Lehrererin -Arbor Seminare Freiburg/ Zürich / Berlin

Fortbildungen

Systemische CoachIn-Ausbildung bei Maß/ Ritschel,-Spectrum- Kommunikationstraining Berlin ; Neuroplastizität; Resilienz; Mitgefühl und Selbstmitgefühl; achtsame Kommunikation- Einsichtsdialog Gregory Kramer; Inquiry Stefan Machka. Thinking Invironment bei Beatrce Heller ,seit 2018 Schülerin von Dharmalehrerin Dr.Sylvia Kolk.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1994
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Kreativitätstrainerin -Erfahrungen in Unternehmen und Verwaltung. Führungsfeedback und Kooperationstrainir

Adresse

Lornsenstrasse 31
22767 Hamburg

040-3174606
0176-48149312
post@resilienz-training.hamburg

http://burbenker.de