

## Susanne Melanie Schmid

Dipl. Soziologin  
MBSR-Trainerin  
Trauerrednerin

Trainerin im Projekt AUF!leben zur geförderten  
Fortbildung von PädagogInnen  
Achtsamkeitstraining für smarte Stressbewältigung  
Mindfulness Training in English  
Zusatzqualifikation als Achtsamkeitstrainerin für Kinder  
im Happy Panda Project

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare (Yeshe Brost und Michaela Doepke)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Trainerin im Projekt AUF!leben zur geförderten Fortbildung von PädagogInnen

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Altdorferstraße 13A  
93049 Regensburg

☎ 094126128

✉ [susanne-melanie.schmid@outlook.de](mailto:susanne-melanie.schmid@outlook.de)

Referentin bei der Woche für  
<http://susanne-melanie.schmid.de>