Lisa Grashey

Heilpraktikerin
Senior Trainerin, Supervisorin MBSR / MBCT

Achtsamkeitsausbildung

Jon Kabat Zinn und Saki Santorelli
Teacher Development Intensive
Center for Mindfulness (CFM) Massachusetts
MBCT 2009 Hückeswagen,
in Supervision beim CFM

Fortbildungen

Heilpraktikerin
Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers
Achtsamkeitsbasierte Körperpsychotherapie Hakomi
Systemische Therapie IFS
Hypnotherapeutische Gesprächsführung
Strukturaufstellungen nach Syst
Lösungsfocussierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
Traumatherapie

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Leitung von bisher 59 vertiefenden Jahreskurse Achtsamkeit□□Firmentrainings Achtsamkeit in verschiedenen

Adresse

Mandlstrasse 14
80802 München

+015224884229
info@lisagrashey.de

http://www.achtsamkeit-und-sein.de