Suzan Wolf, M.Sc. Psychologie

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Psychologin (M.Sc.)
Achtsamkeitslehrerin

Als Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Lehrerin für MBSR helfe ich Menschen dabei, im Moment zu leben. Mit viel Freude gebe ich die achtsame Lebenshaltung weiter, die mein eigenes Leben so bereichert hat. Studiert habe ich in Mannheim und Exeter (GB) und mich schon dort auf Achtsamkeit spezialisiert. Danach war ich in der Unternehmensberatung tätig. 2020 habe ich meine Berufung zum Beruf gemacht und begleite nun als MBSR-Lehrerin und Achtsamkeitstrainerin Privatpersonen und Unternehmen.

Adresse

Zwerggewann 7/1
69124 Heidelberg

+49 174 5716749
kontakt@suzan-wolf.de

http://www.suzan-wolf.de

Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierte MBSR-Lehrerin, Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen

Coach für Psychologische Sicherheit (nach Prof. Dr. Amy Edmondson, The Fearless Organization)
Semco Style Coach (Semco Style Institute)
Zertifizierte AEM Cube Trainerin (Human Insights)
Agiles Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit für Lehrkräfte und Pädagog:innen□□Achtsamkeit in Start-ups

Sprachen

Englisch, Deutsch