

Dr. Kerstin Brusdeylins

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Diplom-Psychologin
MBSR-, MBCT-, MSC- & MYmind-Lehrerin
Gesundheitspsychologin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR: Achtsamkeitsinstitut Ruhr; Dipl.-Psych. Petra Meibert, Dipl.-Soz.-Päd. Jörg Meibert, Prof. Dr. Johannes Michalak, Günter Hudasch & Lot Heijke
MBCT: Institut für Achtsamkeit; Heike Alsleben & Erik van den Brink
MYmind: Prof. Susan Bögels
MSC: Arbor Seminare; Arve Thürmann, Christine Brähler & Chris Germer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Veröffentlichungen

Brusdeylins, K. (2018). Psychoedukation und Schmerzbewältigung in der multimodalen Schmerztherapie. In M. Krämer, S. Preiser & K. Brusdeylins (Hrsg.), Psychologiedidaktik und Evaluation XI (S.). Aachen: Shaker
<https://www.psycharchives.org/handle/20.500.12034/853>

Krämer, M., Preiser, S. & Brusdeylins, K. (Hrsg.). (2018). Psychologiedidaktik und Evaluation XII. Aachen: Shaker.
<https://psychopen.eu/books/psychologiedidaktik-und-evaluation-xii/>

Krämer, M., Preiser, S. & Brusdeylins, K. (Hrsg.). (2016).



Adresse

Bommersheimer Str. 24
61440 Oberursel

☎ 061719892757
☎ 01638974910
✉ info@bommershaus.de

<http://www.bommershaus.de/veranstaltung>

Psychologiedidaktik und Evaluation XI. Aachen: Shaker.

<https://psychopen.eu/books/psychologiedidaktik-und-evaluation-xi/>

Krämer, M., Preiser, S. & Brusdeylins, K. (Hrsg.). (2011).

Psychologiedidaktik und Evaluation VIII. Aachen:

Shaker.

<https://pdfs.semanticscholar.org/798d/d4f70f5ae86ce2f986ac21c4212bb3157bb6.pdf>