

Max Hermann

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Verwaltungsbetriebswirt

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Freiburg, Ulrike Kesper-Grossmann und Team

Fortbildungen

Dipl. Verwaltungsbetriebswirt,
MBSR Senior Teacher,
Aus- und Fortbildungen in
Psychosynthese,
Focusing,
Achtsames Selbstmitgefühl bei Christopher Germer und
Kristin Neff,
Essentielle Psychotherapie,
Positive Neuroplastizität,
Studium der Rishwanschule,
Langjährige Meditationspraxis.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007

regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



Adresse

Am Pfinztor 28
76227 Karlsruhe

☎ 0721-557466

✉ Hermann.Max@t-online.de

<http://www.mbsr-msc.de>