Brigitte Gerber

MBSR - Achtsamkeitstrainerin
Therapeutin/Gestalttherapie (HPG)
Yogalehrerin (BDY/EYU)

Achtsamkeit/MBSR ist mein Herzensanliegen, in meinem ganz persönliches Leben, für Menschen, für die Welt. Mein Weg hat mich in die Theologie und ins Pfarramt, in die Gestalttherapie, dann weiter auf das ZEN-Kissen und in eine Yogalehrerausbildung(BDY/EYU) geführt, meditativer Tanz (Tandava) und Coaching haben die Erfahrungen weiter vertieft. Der rote Faden meines Lebensweges ist der Wunsch nach Rück-Bindung "re-ligio" und Verbindung, guten Kontakt, Respekt vor dem Leben, gleich-gültig, wie es sich entfaltet, Integration statt Trennung. Heilung, Frieden und Sinnhaftigkeit entstehen daraus, im eigenen Leben zu Hause, verwurzelt zu sein, das erlebe ich täglich neu. Meine beruflichen Erfahrungen erstrecken sich über fortlaufende Achtsamkeitskurse (Auswärtiges Amt, Max-Planck-Institut, private Angebote), Achtsamkeitstage und Schulungen (zB Cornelsen-Verlag, FrauSuchtZukunft, ZeitRaum, GamBe gGmbH), Fortbildungen im Rahmen von Yogalehrerausbildungen sowie MBSR-8-Wochen-Kurse. Ich liebe es, sehr fokussiert im 1 : 1 Kontakt zu arbeiten und ebenso gerne mit dem Potential, das eine Gruppe zur Verfügung stellt. Achtsamkeit ist mein Leben. Ich freue mich, dies weiter geben zu dürfen.

Achtsamkeitsausbildung
Internationale MBSR-Ausbildung am Institut for mindfulness approaches IMA

Fortbildungen
Yogalehrerin BDY/EYU
Gestalttherapie bei GENI/Frankfurt
Coaching (Arjuna Ardagh)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Adresse

http://www.brigittegerber.de

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

ambulante psychiatrische Versorgung und Begleitung von Erwachsenen mit seelischen Störungen

Sprachen

Deutsch