

Wirtschaftspsychologin Lisa Rehorst

Wirtschaftspsychologin
Coach
HR Managerin

Empathisch, positiv, pragmatisch. Ich unterstütze Sie dabei gelassener zu werden und Ihr Leben wieder selbst zu gestalten und zu genießen. Lernen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen zu spüren und ihr Pensum anzupassen.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen

Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Zertifizierte Coach
Zertifizierte Trainerin & Prozessbegleiterin
Zertifizierte Change Managerin
Zertifizierte Karriere- und Outplacement-Beraterin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Ohlsdorfer Str.
22299 Hamburg

☎ 040-33357374

✉ rehorst@mbsr-winterhude.de

<http://mbsr-winterhude.de>