VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Iris Hobler

selbstständige Lehrerin MBSR, MSC
Kommunikationsberaterin

Achtsamkeitsausbildung

Ausbildung als Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC, Mindful Self Compassion)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Ilmtalstraße 42
99425 Weimar

01719545713
willkommen@irishobler-achtsamkeit.de

http://www.irishobler-achtsamkeit.de