

## Jennifer Kreim

Psychologin (M.Sc.)  
Dozentin (Erwachsenenbildung)  
Pädagogische Fachkraft

Ich biete den 8-Wochenkurs MBSR nach Jon Kabat-Zinn (online und offline) sowie Tagesseminare für Privatpersonen und Organisationen an. Für Kindergärten und Grundschulen bin ich als "Happy Panda Trainerin" (Achtsamkeit für Kinder) im Einsatz. Seit 2022 absolviere ich die Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Eichgrund-Institut in Groß-Umstadt. Wie auch bei einer achtsamen Haltung spielt bei diesem Therapieansatz das bewusste Erleben des gegenwärtigen Augenblicks eine zentrale Rolle.

### Achtsamkeitsausbildung

2016: Grundausbildung "Achtsamkeit leben - Achtsamkeit lehren" bei Stefan Machka und Angelika Wild-Regel

2017: Aufbaumodul "MBSR" bei Stefan Machka, Veronika Seifert und Michaela Doepke, Retreat bei Christiane Wolf "Bei sich selbst zuhause sein"

2019: Zertifizierung Happy Panda Trainerin

2020: Zertifizierung "Lehrerin für MBSR" bei Veronika Seifert

2021: Retreat bei Yeshe Petra Brost „In die Stille des Herzens hineinlauschen“

2015 bis heute: Diverse Retreats in schamanischer Tradition

Seit 2022: Ausbildung zur Gestalttherapeutin (E.I.G.)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Am Heiligenberg  
64342 Seeheim-Jugenheim

✉ [mail@happybeing.de](mailto:mail@happybeing.de)

<http://www.happybeing.de>