- Kathrin Wunderer

Dipl.-Pädagogin, MBSR-Lehrerin
International zertifizierte Mediatorin, gesetzl. anerkannt
Systemische Beraterin

Seit vielen Jahren verbinde ich Achtsamkeit mit Beratung, Kommunikation und Mediation.
Ich empfinde es als Freude, Aufgabe und Geschenk, in den verschiedensten Bereichen zur Achtsamkeitspraxis beizutragen. Besonders am Herzen liegt mir dabei, meine Kurse lebendig, kreativ und vorallem praxistauglich zu gestalten. Dabei biete ich den sicheren und fundierten Rahmen, in dem sich Neues entfalten kann, ein motivierender Austausch entsteht und alle Erfahrungen Raum haben.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor - Seminare, Freiburg, Center for Mindfulness, Zürich
Béatrice Heller, Linhard Valentin, James Baraz (Spirit Rock), Amrei und Lothar Schwalm
Retreats und Workshops: Dr. Wilfried Reuther, Yesche U.Regel (Tonglen-Praxis), Bhante Sukhacitto (Insight Dialogue)

Fortbildungen

International zertifizierte Mediatorin, gesetzlich anerkannt nach dem Mediationsgesetz,
Akademie von Hertel, Hamburg, nach den Richtlinien des Bundesverbandes Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt (BMWA®),
Systemische Beraterin (i.A., Institut für Systemische Beratung und Pädagogik (ispb), Dr. Brigitte Wieczorek-Schauerte, SG)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen

Adresse

Holteistraße 33
10245 Berlin

0170 54 111 64
kathrin.wunderer@mindfulme.de

http://www.mindfulme.de

Meine Kurse sind von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert (Kurs-ID: 20200608-1205718) und werde