

Harald Lucius

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Arzt für Neurologie und Psychiatrie
Schmerztherapie, Chirotherapie, Akupunktur
Systemcoach, schamanische Heilweisen

Dr. Harald Lucius, 66 J., vh., 4 erw. Kinder. Ich habe die Ausbildung zum MBSR- und MBCT-Lehrer durchlaufen und einige Jahre 8-Wochen-Kurse gegeben. Seit einiger Zeit konzentriere ich mich mehr auf Tages- und Kurzveranstaltungen, v.a. in Sachen Schmerztherapie. "Alleinstellungsmerkmal": Kombination von Schmerztherapie, systemischen Verfahren und schamanischen Heilweisen mit MBSR/MBCT etc. Seit 2/2022 im sog. "Ruhestand" und in eigener Praxis tätig (Schmerztherapie auf der Geest)

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung
(Dr.Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Arzt für Neurologie, Psychiatrie, spez. Schmerztherapie, Akupunktur, Chirotherapie. Weiterbildung in div. Verfahren der Komplementär- und Alternativmedizin (schamanische Heilweisen u.a.); zertifiz. Systemaufsteller

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Schamanische Heilweisen, systemische Therapie.

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Medizin Aktuell - MBSR für Schmerzpatienten
Angew Schmerzther Palliativmed 2012; 5 (3) 47



Adresse

Bollingstedter Weg 2
24855 Gammellund

☎ 04625/8223194
☎ +4917760152113
✉ hlucius@t-online.de

<http://www.mbsr-schleswig.de>

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
Schattenblick, Juni 2010

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
d e r n i e d e r g e l a s s e n e a r z t 1 0 / 2 0 1 3

Komplementäre Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom
zkm 2013; 1, 50-54

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
Schl.-Holst. Ärzteblatt, S. 53, Heft 6, 2010

MBSR - zur Bewältigung chronischer Schmerzen
Connexi 9-2017

Achtsamkeit - über das Leben im JETZT
Erfahrungsheilkunde: EHK 2022; 71: 141–145

Schmerz und Achtsamkeit
SchmerzLOS aktuell 2-2021

Psychotherapie und psychologische Verfahren beim
Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und
Übersicht
Der Schmerz 2017:31, 266-273 (Co-Autor)

Komplementäre und alternative Verfahren beim
Fibromyalgiesyndrom, aktualisierte Leitlinie 2017 und
Übersicht
Der Schmerz 2017:31, 289-295 (Co-Autor)