

## Birgit Hartmann-Pool

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin  
Psychologische Beraterin  
Tanztherapeutin

### Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut bei Renate Kommert, Gabi Junklewitz,  
Yeshe Brost

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Weitere Erfahrungen

Individuelle Workshops und Seminare für Firmen und Organisationen zum Thema Achtsamkeit, Achtsame Kor

### Sprachen

Deutsch



### Adresse

Op'n Hainholt 113F  
22589 Hamburg

☎ 040 391 092 49

✉ [info@birgit-hartmann-pool.de](mailto:info@birgit-hartmann-pool.de)

<http://www.birgit-hartmann-pool.de>