

Jens Friedrich

Arzt für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin
MBSR Lehrer
Coach

Als in der Klinik tätiger Arzt ist es mir ein Anliegen MBSR-Kurse dort anzubieten, wo MBSR ursprünglich seine Wurzeln hat nämlich in bzw. an der Klinik. Auf diese Weise steht der Kurs allen interessierten Menschen unabhängig von körperlichen Beeinträchtigungen, wie auch medizinischem Fachpersonal offen.

Achtsamkeitsausbildung

- Arbor Seminare gGmbH
- Jack Kornfield
- David Treleaven
- Das LEBEN selbst

Weitere Erfahrungen

- Coaching □□- Selbstverteidigungskunst AIKIDO □□- Meditatives Bogenschießen



Adresse

Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen

☎ 02242916493

✉ info@mbsr-friedrich.de

<https://www.mbsr-friedrich.de>