

Michael Breker Erfahrener Lehrer (Level 2)

Achtsamkeits-Lehrer Krisen Manager (GfK) Manager

Ich bin Lehrer für achtsames inneres Wachstum und mitfühlende Kommunikations-Prozesse. Zahlreiche Ausund Weiterbildungen rund um die Themengebiete Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktmanagement, gewaltfreie Kommunikation, Achtsamkeit und emotionale Intelligenz sind das Fundament seiner Arbeit.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

MBSR-Lehrer MBCL-Lehrer Krisen Manager (GfK) GfK-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1982 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken Weitere Erfahrungen

zertifizierter Bachblüten Therapeut



Adresse

Lothringerstr. 14 50677 Köln

0151-288027660151-28802766

http://achtsamkeits-zentrum.de