

## Petra Müssig

Ausbilderin, Dozentin, Autorin  
seit 1990 Inhaberin eines Instituts für  
Erwachsenenbildung  
Buchautorin, Höhenmut-Expertin

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminar Freiburg,  
Weiterbildungen und Retreats bei Christopher Titmus  
2008 und 2010, Carol Wilson 2011 und 2019, Silvia  
Wetzel 2015, Renate Seifahrt 2018, Marie Mannschatz  
2019



### Adresse

Im Zinken 8  
78224 Singen

☎ 01632617640  
☎ 0163 26 17 640  
✉ [petra@petramuessig.de](mailto:petra@petramuessig.de)

<https://sport-im-kopf.de/mbsr-hegau-radolfz>