

## Bettina Keuter

Physiotherapeutin  
MBSR Lehrerin  
Atemtherapeutin

In meiner über 30-jährigen Erfahrung als Physiotherapeutin und Achtsamkeitstrainerin wurde sehr deutlich, wie heilsam sich Achtsamkeit auswirkt. Durch Fortbildungen in Atemtherapie, Gestalttherapie, Hakomi und die Ausbildung zur MBSR-Lehrerin entstand eine ganzheitliche Sichtweise, die es mir ermöglicht, individuell auf die TeilnehmerInnen in Einzeltrainings und MBSR Gruppen einzugehen. Inzwischen bin ich auf Individualtrainings für Einzelpersonen, Paare und Kleingruppen spezialisiert.

### Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeits Institut Ruhr

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1990

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

Atemtherapeutin

### Sprachen

Englisch, Deutsch

### Veröffentlichungen

CD: Wege zu Entspannung und innerer Ruhe



### Adresse

Franz Kirmeyerstr. 12 a  
67346 Speyer

☎ 06232 3127171

☎ 01622716120

✉ B.e-keuter@t-online.de

<http://www.meditiererei.de>