

## Max Streibl

Dipl. Soz. Päd. (BA)  
MBSR-Lehrer  
Coach

Meine unternehmensinterne Coaching-Ausbildung beendete ich im Jahr 2010. Damals (wie Heute) steht mein tiefes Interesse an meinen Mitmenschen im Mittelpunkt. Auf meiner "Sinnsuche" erfuhr ich das "Wunder der Achtsamkeit" verbunden mit dem Wunsch, einen zweiten beruflichen Weg einzuschlagen, der mich heute zu einem Lehrer für MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction - Stressbewältigung durch Achtsamkeit) macht. Ich lehre das Thema Achtsamkeit im Sinne von Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Dipl. Soz. Päd (BA);  
Systemisches Coaching bei Wolfgang Schmidt,  
management forum wiesbaden, DBVC-zertifiziert;  
Projektmanagement, Konfliktmanagement, Lean/Agile  
Development, Continuous Improvement Process (CIP)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften

### Weitere Erfahrungen

Dialog und Inquiry - Saki Santorelli



### Adresse

Johann-Sebastian-Bach-Str. 10  
76684 Östringen

☎ +4972539348411  
☎ +4915164607912  
✉ max@schlenkerimpulse.com

<http://www.schlenkerimpulse.com/mbsr/>