VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Wibke Siegmund

MBSR-Lehrerin und Life-Coaching
Sparkassenbetriebswirtin

Stärkung und Gesunderhaltung in extrem herausfordernden Zeiten erfordert ein hohes Maß an Resilienz und Selbstbewusstsein.
Das Potenzial des Achtsamkeits-Trainings kann genau hier dazu beitragen, gelassen und optimistisch den großen Herausforderungen im Leben gegenüber zu stehen.
Durch ein Achtsamkeitsangebot in Ihrem Unternehmen fördern Sie die Zufriedenheit, Resilienz und Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen und setzten ein deutliches Zeichen von Mitarbeiterfürsorge in Ihrem Unternehmen.

Adresse

Hecksbergstr. 20
35619 Braunfels

+49 151 6441 7767
info@mbsr-wetzlar.de

https://www.mbsr-wetzlar.de

Fortbildungen

MBSR-Lehrerin, zertifiziert IAS
Life Trust Coach, zertifiziert

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement