Silke Engelke

Dip. Sportwissenschaftlerin
Personal- und Organisationsentwicklerin
Coach

Der Aufbau von einem tiefen Vertrauen in sich selbst und das Erkennen der eigenen Potenziale ist mir eine Herzensangelegenheit bei meiner Arbeit.

Im Unternehmenskontext unterstütze ich Sie gerne:
- durch meinen Werdegang als Trainerin, Personalentwicklerin und langjährige Führungskraft
- mit meiner strategischen Herangehensweise, meiner langjährigen Erfahrung in Gesundheitsmanagement, Personal- und Organisationsentwicklung sowie meinem modernen Methoden Know-How.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken
Weitere Erfahrungen
seit 2022 Achtsamkeittherapie in der Psychosomatischen Klinik St. Irmingard Prien

Adresse
Prinzregentenstr. 11
83022 Rosenheim

08032-9879180
info@achtsamkeit-in-praxis.de

http://www.achtsamkeit-in-praxis.de