## Silke Ried

Diplom-Betriebswirtin
zert. MBSR-Lehrerin
selbständige Karriereberaterin, Coach, Teamentwicklerin

Als diplomierte Betriebswirtin in internationaler BWL war ich fast 20 Jahre in einem DAX-Konzern als Team-, Projekt- und Abt.-Leiterin in verschiedenen Funktionen tätig.
Seit 2018 bin ich als systemische Beraterin, Coach und Teamentwicklerin selbstständig und begleite Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Veränderung. Die Achtsamkeit als innere Haltung bereichert diese Arbeit sehr.

Haben Sie Interesse, mich kennenzulernen? Rufen Sie mich an! Ich freue mich auf Sie.
Ihre Silke Ried

### Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit, Bedburg (NRW)

### Fortbildungen
Diplom-Betriebswirtin, langjährige Führungserfahrung im unteren und mittleren Management eines DAX-Konzerns

### Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

### Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

### Adresse
Schönbergstraße 30
73760 Ostfildern

0179 6743655
0179 6743655
contact@mindfulness-stuttgart.de

http://www.mindfulness-stuttgart.de