Doris Franke

Grafikdesignerin | Illustratorin | MBSR-Lehrerin seit 2016 | Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) | Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson für die Arbeit mit Erwachsenen

Fortbildungen

Diplom-Designerin (FH) Kommunikationsdesign | MBSR-Lehrerin | Trainerin Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) |
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson für die Arbeit mit Erwachsenen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse

64342 Seeheim-Jugenheim

info.mbsr@gmx.de

https://mbsr-seeheim.jimdo.com