Silke Tsafrir

MBSR-/Yogalehrerin
Psycholog. Beraterin/Personal Coach
Fremdsprachenkorrespondentin

Ich bin sehr froh und dankbar, die wunderbaren Werkzeuge der Achtsamkeitspraxis und Meditation gefunden zu haben. Sie haben mir in einer schwierigen Phase geholfen, zu mir selbst zu finden und meinen Mustern auf die Spur zu kommen. Gerne begleite ich Menschen ein Stück auf ihrem ganz eigenen Achtsamkeitsweg und gebe meine positiven Erfahrungen weiter.

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Dr. Cornelia Löhmer & Team im Odenwald Institut

Adresse

Seyfferstrasse 59
70197 Stuttgart

0176-44552792
info@matteundstuhl.de

http://www.matteundstuhl.de