Regina Luerweg

Lehrerin

Es liegt mir am Herzen, Menschen dabei zu begleiten, Einblick in die vielen Aspekte unseres Lebens und Miteinanderseins zu bekommen. Eine intensive Beratung vor dem Kurs und Begleitung während, sowie auf Wunsch auch nach dem Kurs ist für mich selbstverständlich.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Zertifikat GAMMA□□Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl in menschenbezogenen Arbeit□□Happy Panda T

Adresse

Dürerstr. 15
46286 Dorsten

02369 21941
0162 9443221
luerweg@t-online.de
https://stressbewaeltigung-jetzt.de