Dr. Kirstin Lenzen

Coach
Trainerin
MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Bedburg), Linda Lehrhaupt u.a., Bob Stahl, Alexander Vogt, Dr. Shrikrishna, Meditations- und Yogapraxis seit 1993

Fortbildungen

Arbeit in der Wissenschaft seit 2000 (Institut für Arbeitswissenschaft (IAW)/ RWTH Aachen sowie Institute für Soziologie TU Berlin & RWTH-Aachen)

Aus- & Fortbildungen:
1) Psychodynamische Organisationsentwicklung und Coaching (Institut Psychodynamische Organisationsentwicklung + Personalmanag, Düsseldorf); 2) Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) (INeKO, Universität Köln); 3) Systemischer Coach (Institut für Bildungscoaching, Köln)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Frankenstraße 22
52223 Stolberg

02402 9024499
info@coaching-lenzen.de

https://www.coaching-lenzen.de