VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Selma Dr. Polat-Menke

Lehrerin
MBSR/MCP/MSC-Lehrerin
Pädagogin, Referentin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit von Dr. Linda Lehrhaupt / Bedburg,
MCP bei Jörg Mangold

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Veröffentlichungen

Herzbeschirmt. Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Mitgefühl und Positives kultivieren. Ein Programm für Kinder und Jugendliche in der Schule. Arbor, 2023.

https://www.arbor-verlag.de/b%C3%BCcher/achtsamkeit-der-arbeit-mit-kindern-und-jugendlichen/herzbeschirmt

Adresse

Häcklinger Weg 66
21335 Lüneburg

kontakt@herzbeschirmt.de

http://www.herzbeschirmt.de