

Yves Steininger

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Klinischer Psychologe (M.Sc.) & Sportpsychologe (M)
Coach, Mental Excellence
Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité Berlin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
(Dr. Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Klinischer Psychologe (M.Sc.) Sportpsychologe (M.Sc.)
Einzel- und Gruppencoaching mit Schwerpunkt
Selbstvertrauen
www.peakperformance-under-pressure.com

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl mit Mammakarzinompatientinnen der großen Berliner Brustzentren im Rahmen

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Der Vater-Vorteil - Die exklusive Bedeutung des Vaters
für die psychische Entwicklung des Kindes.

<https://www.grin.com/document/232443>



Adresse

Stormsweg 2
22085 Hamburg

☎ +491635820041

✉ yves_steininger@yahoo.de

<http://www.karlahenning.de/>