Julia Seegebarth

Gesundheitswissenschaftlerin
Sportwissenschaftlerin, Physiologin, Pädagogin
integrative Traumatherapeutin, Schamanin, spirituelle Lehrerin, Coachin, Autorin, MBSR-, MBCT- und MBCL-Lehrerin

Als achtsame Entdeckerin, Visionärin, Freigeist, Schamanin, lichtvolle Botschafterin und Wegbereiterin für ein seelenbewusstes und gesundes Leben, begleite ich meine Mitmenschen auf der spannenden Reise der Selbsterforschung, persönlichen Entfaltung und spirituellen Entwicklung zum reinen Wesenskern. Praxisnah und mit viel Herz, Humor und intuitiver Weisheit vermittele ich fundierte Methoden, um besondere Anforderungen zu bewältigen und zu einem ausgewogenen und freudvollen Leben zu finden.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (IAS),
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen
Gesundheits- und Sportwissenschaften, integrative Körper-, Psycho- und Traumatherapie (Somatic Experiencing®), Schamanin, Geistige Heilarbeit, Systemische Prozessberatung im BGM, Psychosoziale Beratung (EAP), Systemischer Coach, wingwave-Coach, NLP, Kinesilogie, EMDR, EFT, Hypnose, Trainerin für Multimodale Stressbewältigung, MBSR, MBCT & MBCL-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Feldstrasse 3A
9490 Vaduz

+423 798 85 78
+49 176 20581211
info@julia-seegebarth.de

http://www.julia-seegebarth.de

Veröffentlichungen

Im Einklang sein mit unseren inneren und äußeren Kräften

https://julia-seegebarth.de/im-einklang-sein-mit-unseren-inneren-und-aeusseren-kraeften/

Seelenbewusste und achtsame Begegnung und Berührung

https://julia-seegebarth.de/seelenbewusste-achtsame-begegnung-beruehrung/

Das ALOHA-Prinzip - In Wahrheit ist es nur Liebe

https://julia-seegebarth.de/das-aloha-prinzip-in-wahrheit-ist-es-nur-liebe/

Karuna statt Corona - Liebe ist in der Luft

https://julia-seegebarth.de/kuruna-statt-corona-liebe-ist-in-der-luft/

Im Friedensfluss sein

https://julia-seegebarth.de/im-friedensfluss-sein/

Von der Weisheit des So-Sein-Lassens, der Widerstandslosigkeit und der Verwandlungskraft von Hingabe und Urvertrauen

https://julia-seegebarth.de/von-der-weisheit-des-so-sein-lassens-der-widerstandslosigkeit-und-der-verwandlungskraft-von-hingabe-und-urvertrauen/

Eine magische Verabredung mit unserem inneren Kind

https://julia-seegebarth.de/eine-magische-verabredung-mit-unserem-inneren-kind/

Das heilige Abenteuer Menschsein leben

https://julia-seegebarth.de/das-heilige-abenteuer-menschsein-leben/

Erwachen und Einschwingen im Sein

https://julia-seegebarth.de/erwachen-und-einschwingen-im-sein/

Entfaltung der Seelenabsicht

https://julia-seegebarth.de/entfaltung-der-seelenabsicht/