Yvonne Hanhoff

Dipl. Betriebswirtin
MBSR-Lehrerin (zertifiziert)
Yogalehrerin (BYV)

Meine Leidenschaft für Yoga/Achtsamkeit/Meditation habe vor über 15 Jahren entdeckt.
Meine Schwerpunkte sind berufstätige Mütter, Lehrer und durch meine 20-jährige berufliche Erfahrung im Grosskonzern vor allem auch die Bedürfnisse von Menschen, die jeden Tag am Schreibtisch/Meetings sitzen.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse
Richard-Wagnerstr. 75 d
66125 Saarbrücken

01772448647
yhanhoff@gmx.de

http://www.mbsr-saarland.de