

## Stephanie Frey

Diplom Betriebswirtin Personal und Organisation  
Gesundheitsberaterin  
MBSR Trainerin

Achtsamkeitsausbildung  
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen  
Betriebswirtin  
Gesundheitsberaterin (ALH)

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2016  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Michelsbergstr. 16  
53902 Bad Münstereifel

☎ 02257-3258  
☎ 0049 163 139 87 35  
✉ info@mbsr-frey.de

<http://mbsr-frey.de>