Marc Kärner

Ausbilder für Coaches und Trainer, Business Coach und Trainer
HR-Manager, Personalentwickler und -berater

Sie können erwarten, das ich meine Erfahrungen und Inhalte zielgenau vermittle. Neben meine eigener Praxis der Achtsamkeit seit 2004 bin ich ausgebildeter Business-Coach und Trainer sowie MBSR- und Yogalehrer. In diesem Feld arbeite ich seit 2014. Als Betriebswirt und ehemaliger HR-Manager liegt mein Augenmerk besonders auf der praktischen Umsetzung von Achtsamkeit im Spannungsfeld der Work-Life-Balance.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (Dr. L. Lehrhaupt)

Fortbildungen
Business Coach, Business Trainer, Achtsamkeitslehrer (MBSR), Yogalehrer (BYV) Gesundheitsökonom, Hotelfachmann, Betriebswirt

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

Adresse
Loher Straße 20
22149 Hamburg

040 54812430
01733503000
info@marc-kaerner.de

http://www.mbsr-achtsamkeit-stress-hambu