Alan Schink

Sozial- und Kulturwissenschaftler, Dr. phil., M. A.
MBSR- und Achtsamkeitstrainer

Mir sind Ethik, Nachhaltigkeit und Pragmatismus wichtig. Meditation und Achtsamkeit unterrichte ich so, wie ich sie selbst tagtäglich praktiziere – nicht primär um Leistungsfähigkeit zu steigern, sondern um Einsichten zu erlangen und so einen Unterschied in der Wahrnehmung und im Alltagshandeln machen.

Achtsamkeitsausbildung
Zentrum für Achtsamkeit, Stuttgart

Fortbildungen
Soziologe
Satipatthana-Praxis

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Weitere Erfahrungen
Erfahrungen an Hochschulen und in der Sozialarbeit

Sprachen
Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen
Resonanz und Achtsamkeit - eine entschleunigte Replik. In: Soziologie Magazin, 2017
https://soziologieblog.hypotheses.org/10774

„Mein Körper ist mein Tempel“. Überlegungen zur Beziehung von Körper, Leib und Materialität im modernen Yoga. In: Architekturen und Artefakte. Zur Materialität des Religiösen, 2017
https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-658-10404-7_14

“Being here fully”: Autoethnographic Approaches to Mindfulness-Based Stress Reduction as an Embodied

Adresse
Neuffenstraße 7
71384 Weinstadt

0178 806 23 66
info@mbsrstuttgart.de

http://www.mbsrstuttgart.de

Group Interaction of an Authentic Self. In: Embodied Reception - South Asian Spiritualities in Contemporary Contexts, 2023

https://www.equinoxpub.com/home/view-chapter/?id=44430