VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Sonja Hofmann

Dipl.-Psychologin
Systemische Therapeutin, Coach & Supervisorin
MBSR- und MBCL-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen
Dipl.-Psychologin, systemische Therapie, Coaching, Supervision; MBSR- und MBCL-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Johannesstraße 14
91088 Bubenreuth

0176 20138980
info@achtsam-systemisch.de

http://www.achtsam-systemisch.de