

## Mathias Feil

MBSR-/Achtsamkeitslehrer, Gestalttherapeut  
Projektmanager  
Master of Arts Media Design

Als zertifizierter MBSR-/Achtsamkeitslehrer und ausgebildeter Gestalttherapeut biete ich dir ein Kurs-, Trainings- und Therapieangebot in Einzel- und Gruppensitzungen, in denen ich dich mithilfe der Achtsamkeitspraxis und gestalttherapeutischen Beratung auf deinem Lebensweg unterstütze. Es ist mir dabei ein großes Anliegen, Achtsamkeit und Mitgefühl bodenständig und weltanschaulich neutral zu vermitteln. Regelmäßige Fortbildungen und Meditationsretreats sind mir hierbei eine große Inspiration.

### Achtsamkeitsausbildung

Susanne Breuninger-Ballreich, Gerd Metz, Dr. med.  
Harald Banzhaf, Rudi Ballreich (Stuttgart 2017)

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Gestalttherapeuten i.A.



### Adresse

Lehenstraße 13  
70180 Stuttgart

☎ 01638439704

✉ info@smrti.de

<https://www.smrti.de>