Sandra Greif-Schill

Krankenschwester
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische Therapie, MBSR, MBCT, YOGA, DBT

Achtsamkeit bereichert mein Leben seit vielen Jahren. Beruflich vor allem im Rahmen meiner klinischen Tätigkeit in der Psychosomatik, aber auch privat ist es für mich eine heilsame Lebensweise durch das einfach Sosein in meiner eigenen Vollkommenheit und Unvollkommenheit.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit,
Achtsamkeitinstitut Ruhr

Fortbildungen
2 Jahre Paar- und Familientherapie (Helm-Stierlin Institut Heidelberg),
1 Jahre Systemische Beratung (Akademie für Psychotherapie, AFS)
DBT für Sozialberufe (HD-UK)
Familienaufstellung (HD-UK),
Yoga Lehrerin (YV-HD)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
Über 30 Jahre Berufserfahrung in psychiatrischer und psychosomatischer Klinik. In diesem Rahmen kontinuier

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse

69221 Dossenheim/Heidelberg

+49 6221 3299664
+49 176 20833448
kontakt@mindfulness-heidelberg.com

http://www.mindfulness-heidelberg.com