Ursula Scholl

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeitslehrerin (MBSR / MBCL / MCP / AKiJu)
Pädagogin, Coach und Entspannungstrainerin

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung - als Pädagogin, Coach, Entspannungs- und Achtsamkeitslehrerin. Mein Angebot an Achtsamkeitstraining umfasst Kurse für Erwachsene (MBSR, MBCL), Kurse für Eltern (MCP), Kurse und Kompaktseminare für Lehrkräfte oder Erzieher:innen (z.B. AKiJu-Curriculum "16 Stunden Achtsamkeit"), Workshops für Studierende, Anleitungen für Schüler:innen (einzeln oder Gruppen) sowie Angebote in Unternehmen (z.B. Mindful@Work).

Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit,
Rüdiger Standhardt und Dozententeam / Institut für Achtsamkeit, Linda Lehrhaupt und Dozententeam

Fortbildungen

Coach, Praktische Pädagogin und Evolutionspädagogin, Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung, Tai-Chi Chuan Lehrerin, MBCL-Lehrerin (Mindfulness Based Compassionate Living), MCP Lehrerin (Mindful Compassionate Parenting), Grundlagenseminar MBPM (Mindfulness-Based Pain Management - Breathworks), regelmäßige Retreats, Inter- und Supervisionen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse

Paradeisstraße 12
69168 Wiesloch

06222 386115
017681671149
info@scholl-pp.de

http://www.scholl-pp.de