Anja Siebertz

Senior Teacher (Level 3)

freiberufliche Trainerin für Achtsamkeit
Abgeschlossenes sozialwissenschaftliches Hochschulstudium M.A.

Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit (Rüdiger Standhardt) - MBSR;
Mindful Self-Compassion Teacher Training (MSC - Teacher in Training) bei Christopher Germer;
DFME (Fachausbildung Stressbewältigung und Achtsamkeit);
Dr. Cornelia Löhmer (TAA);
Dr. Peter Röhrig (Lösungsfokussierte Beraterin)

Fortbildungen

MBSR-Lehrerin, Fachausbildung Stressbewältigung und Achtsamkeit; TAA-Weiterbildung (Training Achtsamkeit am Arbeitsblatz), MSC- Training (Achtsames Selbstmitgefühl - Mindful Self Compassion), Lösungsfokussierte Beraterin,

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Schlossallee 11
53332 Bornheim

02227909297
015786738627
info@anjasiebertz.de

http://www.anjasiebertz.de