Achtsamkeits- und Pilateslehrerin Judith Jäger

Sportlehrerin / Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung
Europäisches Zentrum für Achtsamkeit Freiburg

Fortbildungen
Pädagogin,
Integraler Coach- und Jugendcoach,
Fitness- und Gesundheitscoach, Pilatestrainerin,
Qualified Personal Trainerin (QPT), in Ausbildung zur Kursleiterin für therapeutischen Tanz

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1995
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse
Erwinstraße 30
79102 Freiburg

0761-70751730
0176-70658719
judith-jaeger@gmx.de

http://www.judith-jaeger.de