Sabine Bergmann

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeitslehrerin
(MBSR/MBCT/MCP/MBCL/Stressbewältigung für Jugendliche, Deep Rest), Achtsamkeitscoach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mediatorin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Personalentwicklung und -führung, Heilpraktiker für Psychotherapie

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Adresse
Lokstedter Weg 36
20251 Hamburg

0177 46 88 227
mbsr.eppendorf@gmail.com

http://www.mbsr-eppendorf.de