Claudia Isabell Scholz

Senior Teacher (Level 3)

MBST/MBSR-Lehrerin mit Vertiefungsausbildung
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Informatikerin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung am Odenwaldinstitut (Rüdiger Standhardt, Dr. Cornelia Löhmer, Dr. Ulrich Ott, Britta Hölzel, Renate Kommert, Gabi Junklewitz, u.a.) sowie zweijährige MBSR-/MBCT-Vertiefungsausbildung am Europäischen Zentrum für Achtsamkeit (Dr. Paul Grossman).
Weitere MBSR-Fortbildungen bei Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Prof. Dr. Luise Reddemann, Linda Lehrhaupt, Karin Krudup, Marie Mannschatz. Regelmäßige MBSR-Vertiefung bei Renate Kommert.

MBST-Trainerin (Achtsamkeit für Studierende bei Prof. Dr. Mike Sandbothe/ PD Dr. Reyk Albrecht).

Fortbildung Achtsamkeit für pädagogische Fachkräfte (AKiJu).

Yoga-Fortbildungen bei R. Sriram.

Drei-Jahrestraining in buddhistischer Meditation und Philosophie bei Renate Seifarth.

Adresse

63452 Hanau

0152 32065987
Cisa.Scholz@web.de

https://www.mbsr-verband.de/lehrer/scholz/