Martin Hubal

Master of Public Health (Prävention & Gesundheitsförderung)
Diplom-Ökonom

Die Mission meiner Arbeit liegt darin psychische Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern! Als Coach und Berater helfe ich dabei, stressauslösende Arbeits- und Lebensverhältnisse zu verändert, Stresskompetenz und Bewältigungsstrategien bei meinen Klienten zu fördern sowie Blockaden und Ängste bei gestressten Menschen zu lösen. Ich bin auch für Unternehmen tätig und helfe in der Personalentwicklung, Gesundheitsförderung und bei der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung.

Adresse
Wallstraße 15
21335 Lüneburg

01755282524
mail@martinhubal.de

https://MBSR-Achtsamkeit-Lueneburg.de

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit
Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Diplom Ökonom
Master of Public Health (Prävention und Gesundheitsförderung)
Systemischer Familientherapeut
Systemischer Organisationsberater
MBSR-Trainer
EMDR-Coach
zertifizierter Coach und Trainer

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen
Erfahrung in der Erwachsenenbildung, Personalentwicklug und Führungskräftetraining, Arbeitsschutz (Gefähr