

## Irene Hotz

MBSR-Lehrerin  
Atem - und Körperpsychotherapeutin

Achtsamkeitsausbildung  
Institut für Achtsamkeit, Linda Lehrhaupt

Fortbildungen  
Lehrerin  
Körper-und-Atemtherapeutin

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2008  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken  
Heilpraktiker/in Psychotherapie



## Adresse

Alt Seulberg 41  
61381 Friedrichsdorf

☎ 06172 73 76 23  
☎ 015253742952  
✉ info.hotz@online.de

<http://www.stressbewaeltigung-taunus.de>