

Sigrid Rupprecht

Diplom-Psychologin
Diplom-Psychogerontologin
Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt/Institut für Achtsamkeit
Jon Kabat-Zinn
Saki Santorelli
Mark Williams



Adresse

Kitzinger Str.
90427 Nürnberg

☎ 0911/300 86 44
✉ s.rupprecht@mbsr-nuernberg-erlangen.de

<http://www.mbsr-nuernberg-erlangen.de>