

Edith Paulsen

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin

Die Achtsamkeitspraxis ist für mich ein nicht endender, immer wieder spannender und erfüllender Prozess - sowohl im Lernen als auch im Lehren. Zentral ist für mich der Aspekt von Kontakt und Verbindung: Verbindung mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt. Beheimatet fühle ich mich in den buddhistischen Wurzeln der Achtsamkeitsbewegung - mit allem Respekt vor anderen geistig/spirituellen Traditionen. Geprägt hat mich die feministische Bewegung. Und es geht weiter ...!

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Linda M. Lehrhaupt

Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltberatung, Focusing, Supervisionstraining (Lot Heijke), Positive Neuroplastizität (Rick Hanson)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen

Ausbilderin am Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt), Supervisorin für achtsamkeitsbasierte Verfahren



Adresse

Düvelsbeker Weg 28
24105 Kiel

☎ 0431/260 905 92

✉ edith.paulsen@outlook.de

<http://www.mbsr-paulsen.de>