

Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 11.11.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im August ist Sommerpause und die Teilnehmenden üben Achtsamkeit mit Audiodateien.

Beginn: 04.09.2024 **Ende:** 13.11.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR@LEADERSHIP - mit Achtsamkeit in Führung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR@LEADERSHIP findet einmal monatlich über 8 Monate statt. Es ist eine Weiterbildung für Führungskräfte nach dem 8 Wochen MBSR Programm. Außerdem findet achtsamkeitsbasiertes Coaching statt, um sich selbst und seine Mitarbeitenden achtsamer führen zu lernen.

Das Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen findet vor Ort in der Durlacher Schule statt. Es dient dazu, Ihnen die Weiterbildungsinhalte zu vermitteln und Ihre Ziele kennen zu lernen. Auf Wunsch ist es natürlich auch telefonisch oder online möglich.

Beginn: 15.11.2024 **Ende:** 18.07.2025

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.11.2024 **Ende:** 27.01.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit
Amalienbadstraße 25
76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.11.2024 **Ende:** 29.01.2025
Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit
Amalienbadstraße 25
76227 Karlsruhe